

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской Федерации доктор медицинских наук, профессор,

  
Г.А. Игнатенко

« 07 » апреля 2026 года\*

### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертационной работы Зарины Арсеновны Шугушевой «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в условиях ликвидации чрезвычайных ситуаций», представленной к защите в диссертационный совет 21.2.080.01, созданный на базе ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по научным специальностям 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки), 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

**Актуальность темы выполненной работы и её связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельностью.** Актуальность диссертационного исследования З.А. Шугушевой обусловлена ростом психоэмоциональной нагрузки на сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации (ОВД), привлекаемых к выполнению служебных задач в условиях чрезвычайных ситуаций, а также увеличением доли женщин в структуре ОВД. Специфика профессиональной деятельности в экстремальных условиях сопровождается высоким риском формирования стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств, при этом

гендерные особенности реагирования на стресс остаются недостаточно изученными и фрагментарно представленными в современных научных исследованиях. Отсутствие систематизированных данных о клинико-психологических механизмах дезадаптации у женщин-сотрудников ОВД в условиях чрезвычайных ситуаций (ЧС) затрудняет научно обоснованное планирование профилактических и диагностических подходов. Это определяет необходимость целенаправленного комплексного исследования стресс-ассоциированных расстройств с учётом гендерных и профессиональных факторов, что и обуславливает актуальность выполненной диссертационной работы.

**Связь выполненной работы с государственными и научными программами.** Диссертационная работа выполнена в рамках решения Научного Совета МВД России и в соответствии с планом научно-исследовательских работ федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации в системе НИОКТР. Легитимность исследования подтверждена решением локального этического комитета федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России (протокол № 07/09-2025 от 25.09.2025), решением МВД России (заявка ДТ МВД России от 20.12.2024 № 22-28700).

**Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Научная новизна диссертационного исследования З.А. Шугушевой заключается в том, что впервые на клинико-психологическом и медико-статистическом материале выполнена комплексная оценка стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, проходивших службу в условиях чрезвычайных ситуаций, с учётом гендерных, профессиональных и психосоциальных факторов. Впервые показаны

особенности структуры и выраженности психических и психосоматических нарушений у женщин-сотрудников ОВД в зависимости от профиля служебной деятельности и характера экстремального воздействия.

Впервые научно обоснована многофакторная модель психосоциальных детерминант стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников ОВД и разработана трёхуровневая система стратификации риска их формирования на основе количественно определённых цифровых порогов ключевых кластеров. Получены новые данные о взаимосвязи копинг-стратегий, уровня жизнестойкости, удовлетворённости службой и клинико-психологических проявлений дезадаптации в условиях чрезвычайных ситуаций.

Впервые предложена и обоснована многоуровневая модульная программа профилактики и ранней коррекции стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел, ориентированная на дифференцированный подход в зависимости от уровня риска, что расширяет научные представления о гендерно-чувствительных моделях медико-психологического сопровождения в условиях чрезвычайных ситуаций.

**Обоснованность и достоверность полученных результатов диссертационного исследования З.А. Шугушевой** обеспечиваются репрезентативным объёмом и чётко сформированной структурой выборки, корректно определёнными критериями включения и исключения, а также использованием комплекса валидизированных клинико-психологических методик и стандартизированных инструментов оценки психического состояния. В работе применён системный подход, сочетающий ретроспективный анализ медико-статистических данных за длительный период, клиническое обследование и психологическое тестирование, что позволило получить сопоставимые и воспроизводимые результаты. Достоверность выводов подтверждается адекватным применением современных методов статистической обработки данных с использованием лицензированного программного обеспечения, проверкой распределений, выбором статистических

критериев в соответствии с типом данных и установлением уровня статистической значимости. Полученные результаты логически согласуются с целью и задачами исследования, внутренне непротиворечивы, сопоставимы с данными отечественных и зарубежных исследований и подтверждают корректность сделанных выводов и сформулированных положений.

**Научно-практическая ценность полученных автором результатов** обусловлена тем, что в диссертации на основе комплексного клинико-психологического и медико-статистического анализа выявлены закономерности формирования стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел, проходивших службу в условиях чрезвычайных ситуаций. Полученные данные расширяют научные представления о гендерно-специфических механизмах психической дезадаптации в экстремальных условиях профессиональной деятельности. Практическая направленность результатов определяется разработкой системы стратификации риска и многоуровневой профилактической программы, ориентированной на использование в деятельности медицинской и психологической службы органов внутренних дел. Предложенные автором подходы могут быть использованы при организации медико-психологического сопровождения, планировании профилактических мероприятий и совершенствовании ведомственных алгоритмов раннего выявления и предупреждения стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников ОВД.

#### **Оценка содержания диссертации, её завершенности и оформления.**

**Во введении** диссертационной работы последовательно и доказательно обоснованы актуальность выбранной темы, степень её научной разработанности, цель и задачи исследования, объект и предмет, сформулированы гипотеза, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, положения, выносимые на защиту, а также приведены сведения об апробации результатов, публикациях автора и соответствии работы паспортам научных специальностей.

**В главе I «Психическое здоровье женщин-сотрудников полиции в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности»** представлен аналитический обзор отечественных и зарубежных научных данных, раскрывающий особенности профессионального стресса, социально-психологических детерминант и механизмов психической дезадаптации у женщин-сотрудников ОВД, выполняющих служебные задачи в условиях ЧС, с акцентом на гендерно обусловленные факторы уязвимости и риски формирования стресс-ассоциированных расстройств.

**В главе II «Организация, объём, материалы и методы исследования»** подробно представлена поэтапная организация исследования, включающая ретроспективный анализ медико-статистических показателей психической заболеваемости сотрудников ОВД, привлекавшихся к службе в условиях ЧС, а также результаты сплошного клинико-психологического обследования женщин-сотрудников ОВД, проходивших службу вне мест постоянной дислокации. Дана развернутая характеристика выборки с учётом гендерных и профессионально-служебных различий, сформулированы критерии включения, невключения и исключения из исследования. Детально описан комплекс использованных методов, включающий клиническое обследование, психопатологическую оценку, стандартизированное психологическое тестирование и инструментально-лабораторные исследования, регламентированные ведомственными нормативными документами. Отдельное внимание уделено обоснованию применённых статистических подходов, методам обработки и анализа данных, а также процедурам формирования факторной модели и системы стратификации риска, что обеспечивает методологическую целостность и воспроизводимость полученных результатов.

**В главе III «Гендерные и служебно-профессиональные особенности адаптации сотрудников органов внутренних дел после воздействия стресс-факторов чрезвычайных ситуаций»** представлены результаты собственных исследований, посвящённых анализу структуры и частоты психических и психосоматических расстройств, особенностей психоэмоциональной

адаптации, копинг-стратегий, жизнестойкости и удовлетворённости службой у сотрудников ОВД после выполнения служебных задач в условиях ЧС. Проведено сопоставление показателей у женщин и мужчин, а также внутри женской выборки с учётом профессионального профиля служебной деятельности, что позволило выявить гендерно и профессионально обусловленные различия в характере стресс-ассоциированных нарушений и адаптационных реакций.

**В главе IV «Система стратификации риска и многоуровневая программа предупреждения стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел в условиях последствий чрезвычайных ситуаций»** представлено научное обоснование интегральной системы стратификации риска формирования стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников ОВД. На основе результатов факторного анализа выделены ключевые психосоциальные и клинико-физиологические детерминанты, определены цифровые пороги и уровни риска, что позволило сформировать количественно измеряемую модель индивидуальной уязвимости. В главе также обоснована и структурирована многоуровневая модульная программа профилактики и коррекции стресс-ассоциированных расстройств, дифференцированная в зависимости от уровня риска, профессионального профиля и клинико-психологического статуса сотрудниц. Представленная модель ориентирована на раннее выявление дезадаптационных состояний, таргетное воздействие на модифицируемые факторы риска и оптимизацию медико-психологического сопровождения женщин-сотрудников ОВД, выполняющих служебные задачи в условиях ЧС.

**Выводы,** сформулированные в диссертационной работе, являются логически последовательными, научно обоснованными и полностью вытекают из цели, задач, дизайна и полученных результатов исследования. Они отражают выявленные закономерности формирования стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников ОВД в условиях ЧС, раскрывают гендерные и профессионально обусловленные

особенности психической адаптации, а также подтверждают эффективность предложенной системы стратификации риска и многоуровневого профилактического подхода. Выводы обобщают основные результаты исследования, не содержат противоречий и соответствуют представленному фактическому материалу.

**В заключении** диссертационной работы З.А. Шугушевой систематизированы основные результаты проведённого исследования, полученные клинико-психологические и медико-статистические данные и сформулированы обобщающие положения, отражающие выявленные особенности стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников ОВД в условиях ЧС. Автором показана взаимосвязь гендерных, профессиональных и психосоциальных факторов с характером психической дезадаптации, а также логически подведены итоги разработки системы стратификации риска и многоуровневого профилактического подхода, что обеспечивает целостность и завершённость диссертационного исследования.

**Диссертационная работа соответствует заявленным пунктам паспортов специальностей ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации: 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки) – по областям исследований: п. 9 – разработка проблем медицинского сопровождения, профессионального отбора, мониторинга и коррекции работоспособности и состояния здоровья, реабилитации и медицинской экспертизы участников ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций; 3.1.17. – Психиатрия и наркология (медицинские науки): п. 14 – разработка новых форм организации психиатрической и наркологической помощи, профилактики, психотерапии и медико-социальной реабилитации.**

**Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах.** Материалы диссертационной работы З.А. Шугушевой в достаточной степени отражены в научных публикациях, что свидетельствует о последовательной и системной апробации ключевых положений и результатов

исследования. Автором опубликовано 8 печатных работ, в том числе 6 статей в журналах, рекомендованных действующим перечнем ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, включая 3 статьи, индексируемые в международной реферативной базе данных SCOPUS. Публикации отличаются тематическим соответствием, логической согласованностью с разделами диссертации и высоким уровнем научной проработки. Они демонстрируют полноту отражения результатов диссертационной работы, её новизну и прикладную значимость, что позволяет считать представленную научную продукцию достаточной для подтверждения самостоятельности и завершённости проведённого исследования.

**Личный вклад автора** заключается в самостоятельной разработке концепции и методологического дизайна исследования, формировании выборки и организации этапов научной работы. Автор лично осуществляла сбор и систематизацию первичных медико-статистических данных, проведение клинического и клинико-психологического обследования респондентов, а также психологическое тестирование с применением стандартизированных методик. З.А. Шугушевой выполнена статистическая обработка полученных данных, их интерпретация и обобщение, сформулированы основные выводы и практические рекомендации, разработаны система стратификации риска и многоуровневая профилактическая программа. Автору принадлежит подготовка текста диссертации, публикаций по теме исследования и представление результатов на научных и научно-практических мероприятиях.

**Результаты** диссертационной работы обладают теоретической и прикладной значимостью, расширяют современные представления о клинико-психологических механизмах стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников ОВД в условиях ЧС и могут служить научной основой для дальнейших исследований, а также для совершенствования системы медико-психологического сопровождения и профилактики профессиональной дезадаптации в силовых структурах.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов**

**диссертации.** Результаты и выводы диссертационной работы целесообразно использовать в деятельности медицинской и психологической службы органов внутренних дел при организации медико-психологического сопровождения женщин-сотрудников, привлекаемых к службе в условиях ЧС. Разработанная система стратификации риска может быть применена для раннего выявления групп повышенной уязвимости и дифференцированного планирования профилактических, коррекционных и реабилитационных мероприятий. Материалы исследования рекомендуется учитывать при совершенствовании ведомственных программ психопрофилактики и медико-психологической реабилитации, а также при разработке методических рекомендаций и нормативных документов, регламентирующих оказание помощи сотрудникам ОВД. Полученные данные могут быть использованы в образовательном процессе при подготовке врачей-психиатров, медицинских психологов и специалистов, работающих в системе МВД России, а также при проведении дальнейших научных исследований, направленных на изучение стресс-ассоциированных расстройств в условиях чрезвычайных ситуаций.

**Замечания и вопросы по содержанию диссертации.** Принципиальных замечаний по рецензируемой работе не имеется. Присутствуют отдельные стилистические недостатки и технические погрешности, не снижающие научной и практической ценности исследования в целом.

В плане дискуссии целесообразно обсудить следующие вопросы:

1. В какой степени выявленные гендерно-специфические клинико-психологические особенности стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников ОВД требуют пересмотра существующих унифицированных подходов к медико-психологическому сопровождению в условиях ЧС?
2. Какие из выделенных психосоциальных детерминант (копинг-стратегии, жизнестойкость, аффективный дистресс, соматофизиологическая реактивность) обладают наибольшей прогностической значимостью для раннего выявления риска дезадаптации у женщин-сотрудников ОВД?
3. Насколько универсальна предложенная система стратификации

риска и возможна ли её адаптация для других профессиональных контингентов, привлекаемых к работе в условиях ЧС?

4. Какие организационные и нормативные ограничения могут повлиять на практическую реализацию многоуровневой профилактической программы в системе ведомственного здравоохранения МВД России?

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Зарины Арсеновны Шугушевой «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в условиях ликвидации чрезвычайных ситуаций», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по научным специальностям 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки), 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), является самостоятельной, завершённой научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научно-практическая задача, заключающаяся в выявлении клинико-психологических особенностей и психосоциальных детерминант стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, проходящих службу в условиях чрезвычайных ситуаций, и последующей разработке научно обоснованной системы стратификации риска и многоуровневого профилактического подхода к психическим и психосоматическим расстройствам у них. По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований, теоретической и практической значимости полученных результатов представленная работа полностью соответствует требованиям п.п. 9-11, 13, 14 действующего «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Зарина Арсеновна Шугушева заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки) и 3.1.17. Психиатрия и наркология

(медицинские науки).

Отзыв на диссертационную работу З.А. Шугушевой подготовлен заведующим кафедрой безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф д.м.н., доцентом Садековым Дмитрием Рыфатовичем и заведующим кафедрой психиатрии, наркологии и медицинской психологии д.м.н., профессором Абрамовым Владимиром Андреевичем. Отзыв заслушан, обсуждён и одобрен на совместном заседании, протокол заседания № 9 от 02.04.2026.

Заведующий кафедрой безопасности  
жизнедеятельности и медицины катастроф  
д.м.н., доцентом

  
Садеков Дмитрий Рыфатович

Заведующий кафедрой психиатрии,  
наркологии и медицинской психологии  
д.м.н., профессором

  
Абрамов Владимир Андреевич

«07» апреля 2026 года

Подпись Абрамова В.А. и Садекова Д.Р. удостоверяю, учёный секретарь  
учёного совета

  
Беседина Елена Ивановна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Донецкий государственный медицинский университет  
имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 283003, Донецкая Народная Республика, г.о. Донецк, г. Донецк, пр-кт  
Ильича, д.16

сайт: <https://dnmu.ru>

Тел.: + 7 (856) 344-40-01

e-mail: [secretary@dnmu.ru](mailto:secretary@dnmu.ru)